



LE SALON DU TECHO

TECHO KAIGI 2026



Nom: _____

Date: _____

01. RÉTROSPECTIVE

Marque et format de mon agenda actuel : _____

Évaluer ma fréquence d'utilisation réelle :

Mensuel	1 (Jamais)	2	3 (Parfois)	4	5 (Tous les jours)
Hebdomadaire	1	2	3	4	5
Quotidien / Notes	1	2	3	4	5

Où ai-je laissé des pages blanches ? Pourquoi ?

Mon carnet a-t-il voyagé ou est-il resté sur le bureau ?

02. LE PRÉSENT

Comment ma routine ou ma charge mentale ont-elles évolué ?

Correspondance de la mise en page principale (Classer de 1 à 3 selon ma priorité) :

[] Vertical horaire : Suivi strict pour les horaires fixes et planifiés

[] Horizontal / En blocs : Listes de tâches modulaires + notes brèves

[] Page quotidienne complète : Espace étendu pour l'art créatif & le journal de bord

Quel écosystème me convient le mieux ?

Tout-en-un (Carnet maître)

Écosystème multi-carnets

03. LE SYSTÈME 2027

Quel est l'objectif principal de mon carnet 2027 ? (ex: Un précieux souvenir artistique à relire / un outil de travail brouillon pour des décharges mentales quotidiennes rapides / un suivi clair des habitudes...)

La mission principale de mon carnet est de :

Notes de test (Comparer les grilles, les textures & les encres) :

Mon organisation idéale pour 2027 :

Carnet principal (pour la planification/les emplois du temps) : _____

Second carnet (pour le journal intime/les notes) : _____